

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА

1. Общие правила

- 1.1. Клиент имеет право находиться на территории фитнес-клуба и на территории его парковки только в часы работы фитнес-клуба. Для отдельных категорий клиентов время посещения фитнес-клуба может отличаться от указанного, что отдельно оговаривается при заключении договора.
- 1.2. Фитнес-клуб не несет ответственности за возможный ущерб здоровью клиента во время или в результате посещения фитнес-клуба. В случае подозрения на наличие у клиента заболеваний, представляющих угрозу его здоровью или здоровью других клиентов, фитнес-клуб вправе потребовать от клиента предоставить справку из лечебного учреждения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом и (или) физической культурой.
- 1.3. В случае, если во время тренировки клиент почувствовал недомогание, он обязан прекратить занятия и обратиться за помощью к дежурному тренеру или другому сотруднику фитнес-клуба.
- 1.4. Абонемент на оказание услуг является персональным и не может быть продан другому лицу без переоформления договора. Для входа в фитнес-клуб, в зависимости от применяемого в конкретном фитнес-клубе оборудования, требуется предъявить средство идентификации личности клиента (клубная карта, электронный браслет или иное устройство идентификации).

1.5. При посещении фитнес-клуба клиент обязан:

- 1.5.1. Соблюдать правила посещения тренажерного зала, залов групповых программ, бассейна и детской комнаты*;
- 1.5.2. Соблюдать правила личной гигиены, носить спортивную одежду, соответствующую типу занятий;
- 1.5.3. Использовать оборудование фитнес-клуба строго по назначению, убирать за собой инвентарь после его использования;
- 1.5.4. Соблюдать чистоту и порядок, при входе в клуб надевать бахилы, посещать тренировочные зоны только в сменной обуви.

1.6. При посещении фитнес-клуба клиенту запрещается:

- 1.6.1. Посещать тренировочные зоны и раздевалки в верхней одежде;
- 1.6.2. Использовать клубные полотенца в качестве коврика для ног, вытирать ими косметику, обувь, выполнять другие действия, которые могут привести к порче полотенца;
- 1.6.3. Проносить в фитнес-клуб оружие, наркотики, еду и спиртные напитки. Безалкогольные напитки проносятся на территорию фитнес-клуба только в закрытых пластиковых бутылках;
- 1.6.4. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках;
- 1.6.5. Пользоваться сильно пахнущими мазями, духами и другими парфюмерными средствами;
- 1.6.6. Посещать занятия и находиться на территории фитнес-клуба в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Курить, употреблять алкоголь и наркотические средства на территории фитнес-клуба категорически запрещено;

- 1.6.7. Находиться в помещениях фитнес-клуба, предназначенных для служебного пользования;
- 1.6.8. Нецензурно выражаться, кричать, устраивать потасовки и иным образом мешать другим клиентам фитнес-клуба;
- 1.6.9. Совершать на территории фитнес-клуба любые противоправные действия;
- 1.6.10. Без письменного разрешения руководства фитнес-клуба заниматься продажей товаров и услуг, распространением рекламной продукции и расклейкой объявлений, производить видео- и фотосъемку, вести персональные тренировки.
- 1.7. За нарушение вышеперечисленных правил администрация имеет право отказаться от исполнения обязательств по договору в порядке, предусмотренном договором.

2. Правила посещения детских тренировок

- 2.1. При заключении договора клиент подтверждает, что ребенок, в интересах которого заключается договор, не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и других услуг, оказываемых фитнес-клубом.
- 2.2. Родитель-клиент несет персональную ответственность за жизнь и здоровье ребенка на территории фитнес-клуба (за исключением времени пребывания ребенка в детской комнате, посещения детских групповых программ и персональных тренировок).
- 2.3. Дети до 10 лет могут посещать фитнес-клуб только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет (на основании заявления родителей об уполномоченном сопровождающем), за исключением случаев оказания услуг, которые предполагают нахождение ребенка без законных представителей, под присмотром сотрудников фитнес-клуба.
- 2.4. В случае установления факта нахождения ребенка в возрасте до 10 лет на территории фитнес-клуба без сопровождения, фитнес-клуб вправе расторгнуть договор с родителями ребенка в одностороннем порядке.
- 2.5. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заключении договора. За достоверность предоставляемой информации родители несут персональную ответственность.
- 2.6. Исполнитель вправе не допустить ребенка к занятиям в фитнес-клубе при наличии у ребенка заболеваний, при которых занятия спортом могут нанести вред здоровью ребенка.
- 2.7. Ребенок может посещать только те занятия, которые соответствуют его возрасту. Возрастные ограничения указаны в описании соответствующих занятий.
- 2.8. Одевать детей необходимо в удобную спортивную одежду и обувь.
- 2.9. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.
- 2.10. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование фитнес-клуба, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками фитнес-клуба, и требовать изменения формата занятий.
- 2.11. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению.
- 2.12. При подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение фитнес-клуба запрещено. Фитнес-клуб оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения фитнес-клуба до полного выздоровления.

- 2.13. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из фитнес-клуба. В случае, если данные ситуации носят систематический характер, исполнитель вправе не допускать ребенка к занятиям в фитнес-клубе.
- 2.14. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях фитнес-клуба дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.
- 2.15. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 14 лет в тренировочных зонах запрещено. Ребенок может находиться в тренировочных зонах фитнес-клуба только при групповых тренировках и с персональным тренером. Самостоятельные тренировки, а также тренировки с родителями, клиентами фитнес-клуба, категорически запрещены.
- 2.16. В фитнес-клуб допускаются дети с 3-х лет.
- 2.17. Приносить продукты питания и собственные игрушки в фитнес-клуб запрещено.
- 2.18. Оставляя ребенка в фитнес-клубе, необходимо сообщить информацию о месте вашего нахождения и контактный номер телефона администратору.
- 2.19. При посещении фитнес-клуба ребенок обязан соблюдать правила посещения отдельных зон фитнес-клуба.
- 2.20. Родитель обязан предоставить справку на ребенка для занятий спортом и посещения бассейна согласно Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 января 2003 г. №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03». Такие справки предоставляются каждые три месяца для посещения бассейна и один раз в год для посещения иных зон фитнес-клуба, если иные правила или сроки не будут установлены законом.

* Правила посещения отдельных зон фитнес-клуба размещены на информационных стендах в соответствующих зонах фитнес-клуба. Подписание договора означает ознакомление и полное согласие с указанными правилами. В настоящие правила могут быть внесены изменения или дополнения с обязательным размещением на официальном сайте фитнес-клуба.